

**FORMATO DE RELATORÍA – TALLER DE CO- CREACIÓN CON PARTICIPANTES DE CENTROS DÍA –
CASAS DE SABIDURÍA
FASE DIAGNÓSTICA**

POLITICA PARA EL ENVEJECIMIENTO Y LA VEJEZ EN BOGOTÁ PPSEV 2026–2036

Fecha: 16 de diciembre 2025 Centro Día: Celebra la vida Número de participantes: 36
Moderador/a: Lorena Chia Relator/a: Saralicia Guarín
Localidad: Usme

DINÁMICA LA MALETA DE LA VIDA

Valores: Fe, amor, honestidad, esperanza, respeto, humildad y confianza en Dios.

Objetos: ropa, documentos, tiquete, lo necesario, imágenes religiosas, casa, toalla, chanclas desodorante, foto mascota, dinero, vivienda, cámara de fotos, Biblia y cepillo de dientes.

Recuerdos: Su primer día de trabajo, el nacimiento de su hija, cuando recibió su pensión, su vida militar, hogar, los viajes, cuando compro su lote, el día que se fue de monja, el día que conoció el mar, la primera vez que viajo en avión, las fotos de su familia, ver sus hijas realizadas, estabilidad emocional, recuerdo de su niñez, fiestas, regalos, “lo que Dios nos ha dado”, ser abuela, el día del matrimonio.

MURAL VISIÓN DE FUTURO

Se requieren más centros de salud y de atención al adulto mayor, que cuenten con plantas físicas y profesionales en una cantidad adecuada para la población de adultos mayores a atender, incluyendo especialistas. Manifestaron también la necesidad de que las ordenes médicas entregadas por el profesional ya estén autorizadas y durante la estancia en el lugar, se pueda acceder de inmediato a la programación de citas de control o con especialistas (en tiempos cercanos). Resaltaron la importancia de poder reclamar medicamentos con mayor facilidad, que halla disponibilidad de los mismos. También una buena capacitación de los profesionales desarrollando habilidades como la paciencia y una adecuada atención al usuario, explicando a las personas mayores las cosas desde diferentes perspectivas facilitando su entendimiento y claridad.

Contar con un transporte especializado para atender a la persona mayor y persona mayor en condición de discapacidad, proporcionar subsidios al adulto mayor para el uso del transporte público

sin importar el puntaje SISBEN o realizando una mejor categorización del mismo, ya que consideran no tiene presente las necesidades específicas de cada uno de ellos. Así mismo contar con transporte puerta a puerta para discapacitados.

Infraestructura vial que facilite la movilidad de la persona mayor con énfasis a personas con discapacidad, pasos peatonales que cuente con espacios adecuados para el paso de personas en silla de ruedas.

Mayor cantidad de bonos, auxilios o subsidios económicos, comedores, alimentación con mayor cantidad de fruta y verdura, durante las salidas cambiar los jugos de cajita o bebidas azucaradas por alimentos apropiados para la personas mayores y sus necesidades de cuidado dietario.

Mayor cantidad de centros de recreación y ejercicio para la persona mayor, donde pueda descansar y estén acompañados de profesionales capacitados, brindando a su vez ofertas de salidas pedagógicas y recreativas que sumen a su conocimiento cívico.

Psicoeducar a las familias y sociedad frente al respeto e integración de las personas mayores, en esta nueva etapa de su vida, priorizando la escucha, atención de preguntas, quejas, y cuidado. Opciones para que las familias tengan tiempo para atender a la persona mayor.

Dar prioridad en eventos públicos y privados a las personas mayores, teniendo en cuenta su movilidad y necesidades específicas.

Mejorar la calidad del aire con siembra de árboles y cuidado del medio ambiente.

Que el centro día cuente con una sede más amplia y adecuada, con salones especializados, en música con instrumentos, danza, artes plásticas, instrumentos musicales y profesor de música, más profesores de artes, danzas y emprendimiento.

Contar con subsidios para contar con vivienda digna, mayor cantidad de hogares geriátricos subsidiados con buena atención, “lugares de acogida con espacios en los que se pueda disfrutar de la naturaleza sin costo alguno”

Contar con oportunidades educativas no solo de bachillerato si no también técnicas y universitarias, permitiendo así su desarrollo educativo.

Mayor oportunidad laboral para las personas mayores, ya que muchas veces no cuentan con ingresos económicos o los mismos no son suficientes y tampoco logran conseguir trabajos dignos para subsistir.

OBSERVACIONES GENERALES DE LA JORNADA

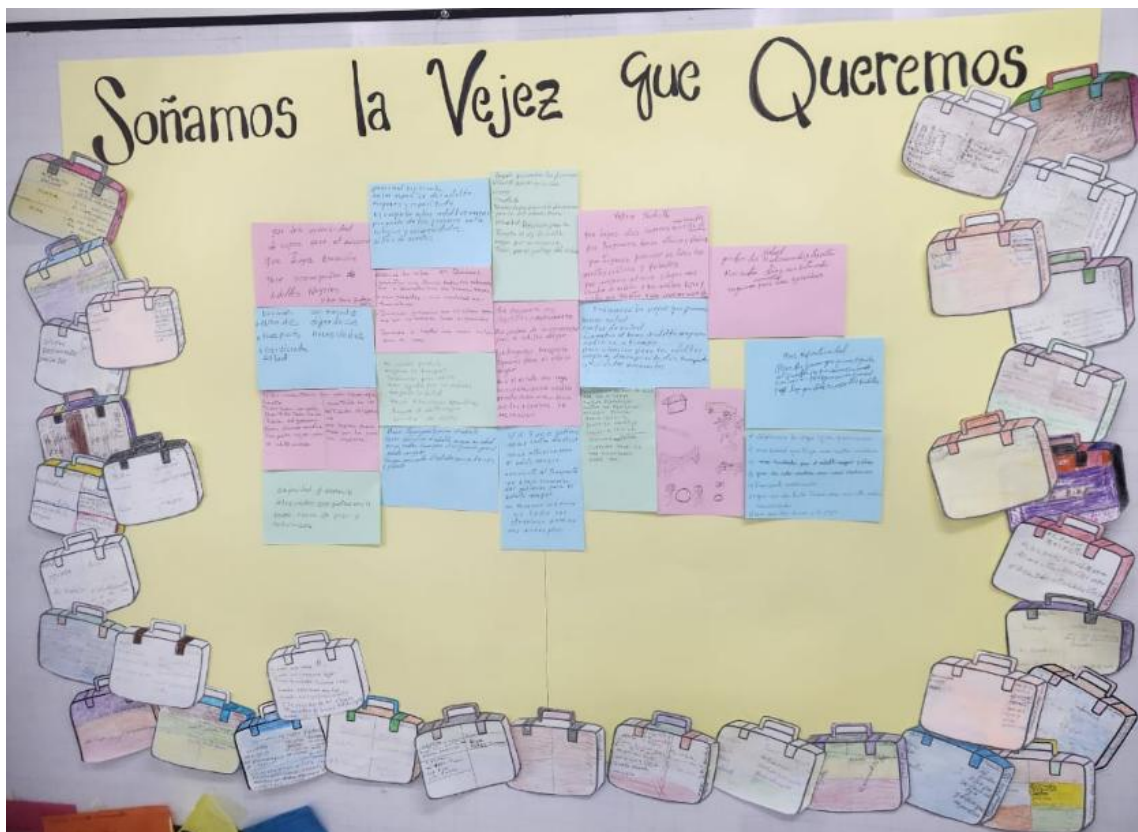
Los participantes se mostraron muy dispuestos, activos, participaron de manera proactiva y alegre. La actividad se realizó con participación activa de las personas mayores, a algunos les costó trabajo seleccionar los objetos, valores y recuerdos a llevar en la maleta, al momento de dibujarla le pusieron mucho cariño y trabajo, con lo cual las imágenes quedaron muy bonitas. En varias oportunidades tuvimos que hacer llamado de atención para escucharnos porque muchos querían opinar al mismo tiempo.

CONCLUSIONES RELATORIA

Durante la sesión muchas personas mayores muestran desesperanza, indicando que las cosas nunca cambian, que se siente discriminados, por su edad o enfermedades y en ocasiones maltratados.

La personas mayores expresaron el ideal en diferentes espacios haciendo énfasis en salud, transporte, profesionales, cuidado respeto, tiempo de su familia, infraestructura, equipamiento de la ciudad para que pudiese ofrecerles una atención digna, de calidad con espacios de aprendizaje, recreación esparcimiento y aprendizaje.

MURAL



REGISTRO FOTOGRAFICO



**FORMATO DE RELATORÍA – TALLER DE CO- CREACIÓN CON PARTICIPANTES DE CENTROS DÍA –
CASAS DE SABIDURÍA
FASE DIAGNÓSTICA
POLITICA PARA EL ENVEJECIMIENTO Y LA VEJEZ EN BOGOTÁ PPSEV 2026–2036**

Fecha: 15/12/2025 Centro Día: Casa de la sabiduría celebra la vida Número de participantes: 47
Moderador/a: Jhonathan Ramírez Relator/a: Heynert Ortiz
Localidad: Usme

DINÁMICA LA MALETA DE LA VIDA

Durante el desarrollo de la dinámica, las personas mayores compartieron aquellos elementos simbólicos que consideran indispensables para mejorar su calidad de vida y fortalecer su autonomía. Uno de los temas centrales fue el uso adecuado de la tecnología, identificada como una herramienta clave para facilitar la comunicación, el acceso a servicios institucionales, trámites en línea y el contacto con redes familiares y sociales. No obstante, manifestaron que las dificultades en el manejo de dispositivos tecnológicos generan exclusión y dependencia, por lo cual resaltaron la necesidad de procesos permanentes de alfabetización digital adaptados a sus capacidades y ritmos de aprendizaje.



Asimismo, se destacó como experiencia positiva la inclusión laboral de personas con discapacidad en empleos formales, reconociendo estos avances como un referente que debería ampliarse a la población adulta mayor. Los participantes enfatizaron que la edad no debe ser un factor de exclusión, ya que cuentan con experiencia, saberes y habilidades que aportan valor a las organizaciones y a la sociedad en general.

Otro aspecto relevante fue la importancia del conocimiento y ejercicio de los mecanismos de participación y exigibilidad de derechos, especialmente en el sistema de salud. Las personas mayores señalaron que aprender a elaborar derechos de petición les ha permitido ser escuchadas, reducir barreras administrativas y acceder a servicios y beneficios que impactan positivamente su bienestar físico y emocional.



De igual manera, se resaltó la necesidad de contar con espacios para la actividad física gratuita, guiada por profesionales del deporte, haciendo uso de parques, salones comunales y otros espacios públicos de la localidad. Consideran que la actividad física contribuye no solo a la salud física, sino también al bienestar emocional, la socialización y la prevención de enfermedades.

Finalmente, los participantes manifestaron la necesidad de que las empresas cuenten con un porcentaje mínimo de vinculación laboral de personas mayores, como estrategia para promover la inclusión, la sostenibilidad económica y el reconocimiento social de esta población.

1. Ausencia de filas preferenciales y deficiente cultura ciudadana, especialmente en el transporte público, lo que genera situaciones de exclusión y maltrato.
Frente a esta situación, lo que propusieron las personas mayores fue una solución basada en la implementación de filas preferenciales claramente señalizadas y campañas de sensibilización ciudadana que promuevan el respeto y la convivencia en el transporte público, así como la presencia de personal de apoyo que garantice el cumplimiento de estas normas.
2. Falta de respeto hacia el adulto mayor, evidenciada en la negativa a ceder el puesto en buses y espacios públicos.
Ante esta problemática, lo que propusieron las personas mayores fue una solución enfocada en la instalación de avisos visibles en buses y espacios públicos que recuerden la obligación de ceder el asiento, además de fortalecer el control y la vigilancia para asegurar el respeto de los espacios preferenciales.
3. Deficiencias en el sistema de salud, relacionadas con la asignación tardía de citas médicas, largos tiempos de espera, trámites administrativos complejos y falta de trato humanizado.
En este caso, lo que propusieron las personas mayores fue una solución que incluya la atención

médica a domicilio, la entrega de medicamentos en casa, la agilización de las citas y la capacitación del personal de salud para garantizar un trato digno, humano y respetuoso.

4. Irregularidades en el sistema pensional, que dificultan el acceso a una pensión digna incluso para personas que han cotizado durante gran parte de su vida laboral.

Frente a estas irregularidades, lo que propusieron las personas mayores fue una solución orientada a fortalecer la supervisión del sistema pensional, garantizar mayor transparencia y ofrecer asesorías claras y accesibles para que las personas puedan ejercer plenamente su derecho a una pensión digna.

5. Dificultades en el uso de herramientas tecnológicas, que limitan el acceso a información, servicios y beneficios institucionales.

Ante estas barreras, lo que propusieron las personas mayores fue una solución basada en la creación de capacitaciones en alfabetización digital, acompañamiento personalizado y la habilitación de líneas telefónicas que faciliten el acceso a los servicios sin depender exclusivamente de medios digitales.



6. Falta de redes de apoyo familiar e institucional, lo que incrementa situaciones de soledad, abandono y vulnerabilidad.

Frente a esta situación, lo que propusieron las personas mayores fue una solución que promueva la creación de redes comunitarias de apoyo, programas de acompañamiento social y visitas domiciliarias que contribuyan a reducir la soledad y el abandono.

7. Carencia de internados, hogares de paso y alternativas de cuidado, especialmente para personas mayores sin redes de apoyo.

Ante esta necesidad, lo que propusieron las personas mayores fue una solución enfocada en la creación de hogares de paso, centros de cuidado y programas de atención domiciliaria que garanticen protección y bienestar a quienes no cuentan con apoyo familiar.

8. Falta de transparencia en la asignación de bonos y ayudas económicas, generando desconfianza frente a las instituciones.

Frente a esta problemática, lo que propusieron las personas mayores fue una solución orientada a mejorar la transparencia en los procesos de asignación, mediante información clara, seguimiento accesible y mecanismos de control que generen confianza en las instituciones.

9. Situaciones de maltrato psicológico y trato inadecuado en algunas EPS, afectando la dignidad y el bienestar emocional.

Ante estas situaciones, lo que propusieron las personas mayores fue una solución basada en la creación de canales efectivos de denuncia, seguimiento a los casos de maltrato y la oferta de atención psicológica y emocional, incluso mediante servicios domiciliarios.

10. Discriminación laboral por edad, que limita el acceso al empleo y refuerza estereotipos negativos sobre la vejez.

Frente a esta realidad, lo que propusieron las personas mayores fue una solución centrada en la implementación de políticas de inclusión laboral, incentivos a las empresas para su contratación y programas de formación que reconozcan la experiencia y capacidades del adulto mayor.

OBSERVACIONES GENERALES DE LA JORNADA

- La jornada se desarrolló en un ambiente de respeto, confianza y escucha activa, lo que favoreció una participación amplia y significativa por parte de las personas mayores asistentes. Desde el inicio del taller se evidenció disposición al diálogo, interés por los temas propuestos y reconocimiento del espacio como una oportunidad legítima para expresar sus necesidades, expectativas y propuestas frente a la Política Pública Social para el Envejecimiento y la Vejez en Bogotá.
- Las personas participantes demostraron un alto nivel de compromiso durante las dinámicas, compartiendo experiencias personales relacionadas con el acceso a derechos, la salud, el empleo, las relaciones familiares y comunitarias, así como las barreras que enfrentan en su vida cotidiana. La metodología participativa permitió que las voces de las personas mayores fueran protagonistas del ejercicio, fortaleciendo su rol como actores activos en los procesos de construcción colectiva y toma de decisiones.
- Se observó una diversidad de perspectivas asociadas a las trayectorias de vida, condiciones socioeconómicas y niveles de autonomía de los participantes, lo cual enriqueció el análisis colectivo y permitió identificar problemáticas comunes, pero también particularidades propias del territorio y de la localidad de Usme. Asimismo, se destacó el sentido de solidaridad y apoyo entre los participantes, quienes validaron y complementaron los aportes de sus pares.
- Desde el componente logístico y organizativo, la jornada se desarrolló sin inconvenientes, contando con un espacio adecuado, tiempos suficientes para la participación y acompañamiento permanente por parte del equipo facilitador. La articulación entre moderación y relatoría permitió recoger de manera clara y ordenada los aportes expresados, garantizando la sistematización de la información para su posterior análisis e incorporación en la fase diagnóstica de la política pública.
- Finalmente, se evidenció una expectativa positiva frente a la incidencia real de estos espacios en la formulación de acciones y estrategias concretas, manifestando la importancia de que los aportes recogidos se traduzcan en transformaciones efectivas que mejoren las condiciones de vida de las personas mayores en el corto, mediano y largo plazo.

CONCLUSIONES RELATORIA (MENSAJES CLAVE O RECURRENTES EN LA SESIÓN)

- El ejercicio participativo permitió identificar una serie de conclusiones transversales que reflejan las principales preocupaciones, necesidades y aspiraciones de las personas mayores del Centro Día Celebra la Vida, aportando insumos relevantes para la construcción de la Política Pública Social para el Envejecimiento y la Vejez 2026–2036:
- La alfabetización digital se consolida como un elemento estratégico para el ejercicio de la autonomía, la comunicación y el acceso a servicios institucionales. Las personas mayores reconocen la tecnología como una herramienta necesaria, pero demandan procesos de formación continuos, accesibles y adaptados a sus capacidades, que eviten la exclusión digital y fortalezcan su independencia.
- Existe una percepción generalizada de déficit en la cultura ciudadana y el respeto hacia las personas mayores, especialmente en espacios públicos y sistemas de transporte. Esta situación impacta negativamente su dignidad y bienestar, evidenciando la necesidad de campañas pedagógicas y acciones institucionales que promuevan el reconocimiento social del envejecimiento y la vejez.
- El acceso oportuno, eficiente y humanizado a los servicios de salud continúa siendo una de las principales preocupaciones. Las barreras administrativas, los tiempos prolongados de espera y el trato inadecuado afectan la calidad de vida de las personas mayores, por lo cual se hace indispensable fortalecer los mecanismos de atención diferencial y la garantía efectiva del derecho a la salud.
- Las dificultades en el sistema pensional generan incertidumbre y vulnerabilidad económica, incluso para quienes han cotizado durante su vida laboral. Esta situación resalta la necesidad de revisar y fortalecer los sistemas de protección social que aseguren condiciones mínimas de bienestar en la vejez.
- La inclusión laboral del adulto mayor emerge como una demanda prioritaria. Las personas mayores expresan su interés y capacidad para continuar vinculadas al ámbito laboral, resaltando la importancia de políticas que promuevan la eliminación de la discriminación por edad y fomenten la contratación de este grupo poblacional, reconociendo su experiencia y saberes acumulados.
- La actividad física, el acceso a espacios recreativos y el acompañamiento profesional son identificados como factores fundamentales para el mantenimiento de la salud física, mental y emocional, contribuyendo a un envejecimiento activo y saludable.
- Se evidencia la necesidad de fortalecer las redes de apoyos familiares, comunitarios e institucionales, así como de ampliar la oferta de servicios de cuidado, hogares de paso e internados para personas mayores en situación de vulnerabilidad o sin redes de apoyo.
- Los participantes destacan la importancia de la transparencia en la asignación de ayudas económicas y programas sociales, así como de la información clara y oportuna sobre los beneficios disponibles, para fortalecer la confianza en las instituciones.

**FORMATO DE RELATORÍA – TALLER DE CO- CREACIÓN CON PARTICIPANTES DE CENTROS DÍA –
CASAS DE SABIDURÍA
FASE DIAGNÓSTICA
POLITICA PARA EL ENVEJECIMIENTO Y LA VEJEZ EN BOGOTÁ PPSEV 2026–2036**

Fecha: 16/12/2025 Centro Día: Celebra la vida Número de participantes: 34
Moderador/a: Javier Moreno Relator/a: Jhonathan Ramírez Otálora
Localidad: Usme

DINÁMICA LA MALETA DE LA VIDA

Aportes y percepciones expresadas: durante el desarrollo de la dinámica “La maleta de la vida”, las personas mayores compartieron relatos significativos asociados a su trayectoria vital, en los cuales se evidenciaron experiencias de esfuerzo sostenido, resiliencia y aprendizaje a lo largo del curso de vida. En los objetos materiales seleccionados se identificó un alto valor simbólico, principalmente vinculado a la familia y a su historia personal, representado en fotografías, prendas significativas y objetos heredados. De manera relevante, también se destacaron elementos que los participantes consideran actualmente indispensables para su vida cotidiana y su autonomía, tales como documentos personales, medicamentos, teléfonos celulares, billeteras y libretas de contactos, lo cual evidenció la importancia de la seguridad, el autocuidado y la funcionalidad en esta etapa del curso de vida.

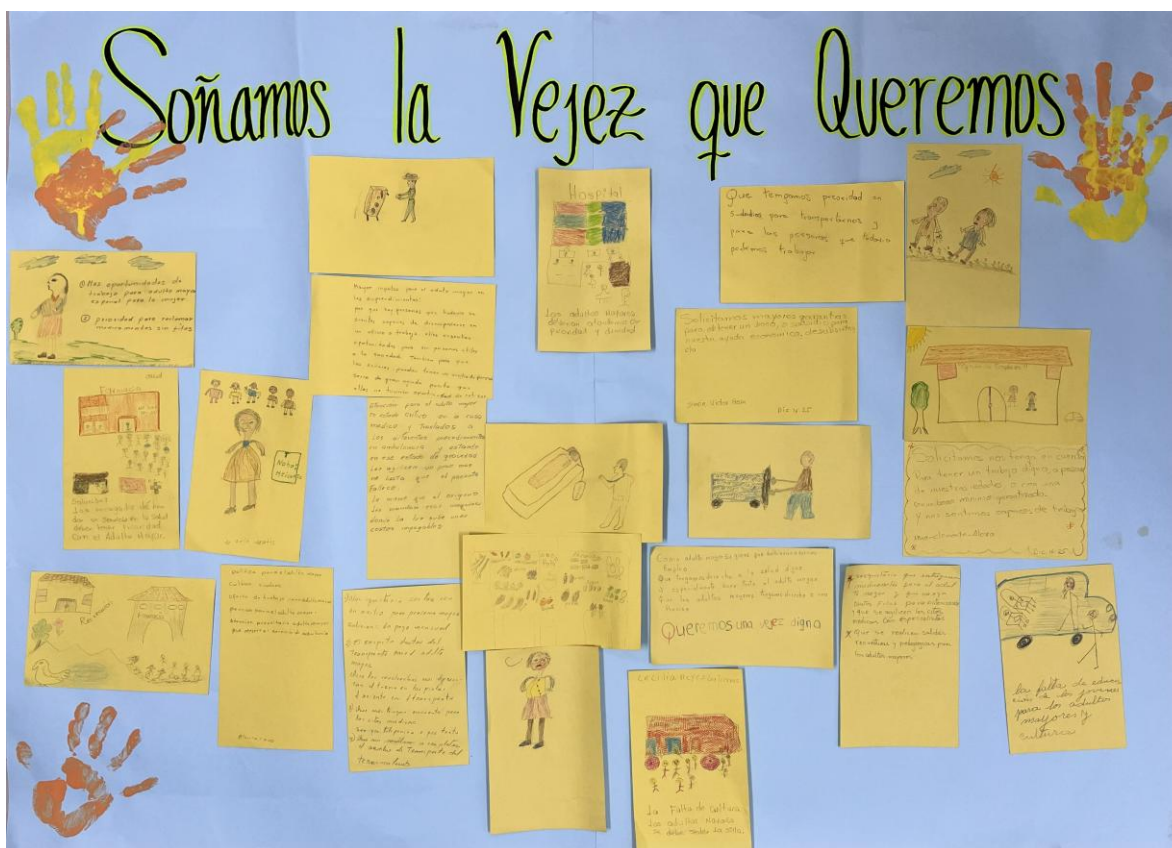
En relación con los recuerdos, emergieron narrativas asociadas al nacimiento y crianza de los hijos, la conformación del hogar y el matrimonio, las trayectorias laborales, la migración del campo a la ciudad, así como experiencias de pérdida de familiares o bienes materiales y los procesos de superación que han configurado su identidad. Las personas mayores reflexionaron sobre los cambios vividos en las dinámicas personales, familiares, sociales y culturales, reconociendo especialmente las oportunidades y limitaciones económicas y laborales que enfrentaron en diferentes momentos del curso de vida.

De manera reiterada, algunos participantes manifestaron que solo hasta la vejez lograron recoger los frutos de un trabajo arduo realizado durante muchos años, mientras que otros expresaron sentimientos de desprotección y desamparo, pese a haber trabajado toda su vida y contar con redes familiares. Asimismo, se señaló que el ingreso a la vejez estuvo marcado por el cierre de oportunidades laborales, situación que los obligó a desarrollar diversas estrategias de subsistencia y adaptación. En este contexto, las personas mayores destacaron el papel fundamental del Centro Día como un apoyo significativo para mejorar su calidad de vida, ocupar el tiempo de manera productiva y fortalecer los espacios de integración social.

Los valores ubicados en el bolsillo de la maleta estuvieron asociados principalmente a la responsabilidad, el respeto, la solidaridad, la honestidad, la perseverancia y el amor. Estos valores fueron reconocidos como principios orientadores de sus decisiones y de su forma de relacionarse con los demás. El ejercicio permitió una reflexión colectiva en la que los participantes expresaron orgullo por su historia de vida y resaltaron la importancia de que sus experiencias, saberes y

trayectorias sean escuchados y valorados en la formulación de políticas públicas dirigidas a las personas mayores.

MURAL VISIÓN DE FUTURO



Ideas y principales aportes del grupo: en la construcción colectiva del mural de visión de futuro, las personas participantes imaginaron una ciudad más humana, incluyente y garante de derechos para las personas mayores. De manera general, se expresó el deseo de una Bogotá con mayor accesibilidad física, espacios públicos seguros, transporte adecuado y entornos urbanos pensados desde un enfoque de curso de vida.

Uno de los temas centrales fue el acceso a la salud desde un enfoque diferencial para las personas mayores, entendido como un derecho fundamental que requiere respuestas oportunas, dignas y acordes a esta etapa de la vida. Los participantes manifestaron la necesidad de contar con filas preferenciales en centros médicos y droguerías, procesos más simples y ágiles para la asignación de citas médicas y exámenes, la reclamación oportuna de medicamentos, la atención domiciliaria para personas en condiciones de salud críticas y el traslado a procedimientos mediante ambulancia cuando se requiera. Asimismo, se resaltó la importancia de priorizar la atención de pacientes en estado crítico, asignar citas en lugares cercanos al lugar de residencia, reducir los tiempos de espera, especialmente para la atención con especialistas, garantizar la entrega completa de medicamentos y fortalecer la cordialidad y el buen trato por parte del personal de salud. También se mencionó la

necesidad de garantizar la dotación de equipos de apoyo para personas con discapacidad que carecen de recursos económicos.

En el ámbito laboral, se planteó la necesidad de promover una normativa que amplíe las oportunidades de empleo para personas mayores que cuenten con condiciones físicas y mentales adecuadas para desempeñar una labor. En este sentido, se propuso que las empresas incluyan un porcentaje de contratación de personas mayores, garantizando empleos dignos y con prestaciones sociales. Adicionalmente, se expresó el interés por contar con mayor acompañamiento, asesoría y apoyo económico para los emprendimientos que actualmente desarrollan algunas personas mayores.

En relación con los subsidios, los participantes manifestaron la importancia de fortalecer los apoyos de transporte mediante mayores montos, con el fin de facilitar la asistencia a citas médicas. También se propuso la entrega de apoyos económicos a personas mayores que ejercen labores de cuidado de tiempo completo y no cuentan con pensión. De manera crítica, se señaló la necesidad de mejorar la transparencia en la asignación de bonos y subsidios económicos, dado que, según la percepción del grupo, en algunos casos estos apoyos son otorgados a personas con ingresos estables, mientras que quienes se encuentran en mayor condición de vulnerabilidad no siempre acceden a ellos.

Respecto al transporte público, los participantes resaltaron la importancia de garantizar una atención prioritaria y respetuosa hacia las personas mayores, señalando situaciones recurrentes de irrespeto, negación de asientos y riesgos físicos durante el ingreso a los buses, lo cual afecta su seguridad y dignidad.

De manera transversal, el grupo destacó la necesidad de fortalecer los espacios de participación, encuentro y aprendizaje a lo largo de la vida, reconociendo el valor de los Centros Día como escenarios fundamentales de bienestar, socialización, acompañamiento emocional y reconocimiento social. La visión de futuro construida colectivamente resaltó una ciudad en la que las personas mayores puedan vivir con dignidad, autonomía, seguridad y sentido de pertenencia.

OBSERVACIONES GENERALES DE LA JORNADA

La jornada se desarrolló en un ambiente participativo, respetuoso y de confianza, lo cual favoreció la expresión libre de experiencias personales, emociones y percepciones críticas frente a las condiciones de vida de las personas mayores en la ciudad. Se evidenció una alta disposición del grupo para reflexionar de manera colectiva sobre su historia de vida, las barreras estructurales enfrentadas y las expectativas frente a la nueva Política Pública para el Envejecimiento y la Vejez.

Durante la sesión se presentaron manifestaciones emocionales asociadas a la evocación de pérdidas, trayectorias laborales extensas y situaciones de vulnerabilidad económica, las cuales fueron acompañadas de manera empática tanto por el grupo como por el equipo facilitador. La metodología participativa permitió recoger aportes claros y pertinentes, evidenciando una lectura crítica del contexto actual y un interés genuino por incidir en la formulación de la política pública desde la experiencia vivida.

CONCLUSIONES RELATORIA (MENSAJES CLAVE O RECURRENTES EN LA SESIÓN)

Las personas mayores participantes expresaron de manera reiterada la necesidad de que sus trayectorias de vida, aportes sociales y experiencias acumuladas sean reconocidas como insumos fundamentales en la formulación de la nueva Política Pública para el Envejecimiento y la Vejez en Bogotá. Se evidenció una preocupación compartida frente a la desigualdad en el acceso a oportunidades económicas y laborales a lo largo del curso de vida, así como frente al cierre de posibilidades de empleabilidad al ingresar a la vejez, incluso cuando se conservan capacidades físicas y mentales.

De forma transversal, emergió la demanda de fortalecer un enfoque diferencial en el acceso a la salud, que garantice atención digna, oportuna, cercana al territorio y centrada en las necesidades reales de las personas mayores. Asimismo, se resaltó la importancia de revisar y transparentar los mecanismos de asignación de subsidios y apoyos económicos, priorizando a quienes se encuentran en mayor condición de vulnerabilidad, en especial a las personas mayores cuidadoras sin pensión. Finalmente, la visión de futuro construida colectivamente proyectó una Bogotá más incluyente, accesible y respetuosa, con entornos urbanos seguros, un transporte público digno y una cultura ciudadana basada en el respeto intergeneracional. Se reafirmó el valor de los Centros Día como dispositivos clave para el bienestar integral, la integración social y el ejercicio pleno de derechos de las personas mayores, destacando la necesidad de su fortalecimiento en el marco de la nueva Política Pública.

**FORMATO DE RELATORÍA – TALLER DE CO- CREACIÓN CON PARTICIPANTES DE CENTROS DÍA –
CASAS DE SABIDURÍA
FASE DIAGNÓSTICA
POLITICA PARA EL ENVEJECIMIENTO Y LA VEJEZ EN BOGOTÁ PPSEV 2026–2036**

Fecha: 15 de diciembre 2025 Centro Día: Celebra la vida Número de participantes: 28

Moderador/a: Javier Moreno Relator/a: Saralicia Guarín

Localidad: Usme

DINÁMICA LA MALETA DE LA VIDA

Aportes y percepciones expresadas: (Registrar aquí las ideas clave, frases literales relevantes, experiencias y recuerdos significativos, cambios más importantes que han vivido los participantes)

Se realiza la actividad según las indicaciones presentadas para el espacio, dando indicaciones
Frente a la dinámica a realizar, se reciben aportes voluntarios frente al enunciado. Se reciben
Aportes de los participantes en donde se reciben aportes entre los que destacan: “estoy
agradecida por que mi vejez ha sido muy buena, tengo a mis hijos, mi familia y una vejez feliz y
tranquila”; así mismo se escucha: “Durante toda mi vida he intentado servir a la comunidad al
Punto que logre crear una fundación en mi casa para apoyar el trabajo de mi comunidad, pero la
Gente es muy envidiosa y todo lo que hice por la gente le molesta”, así mismo, como se ven
Posturas positivas frente al proceso de la vida, incluso críticas de lo hecho y como se percibe por
La comunidad, también se ven visiones menos positivas; donde se observan sentimientos de
Soledad y falta de apoyo de las redes sociales, por lo que espacios como el brindado por el
Centro día, entre otros, son espacios para recuperar la integración a grupos sociales.
Se considera que el cambio mas importante es el físico, la enfermedad y el rechazo por la edad
en espacios en los que antes se era importante, siendo relegados a funciones menos
Importantes, al relego y en ocasiones al abandono.

Se habla también frente a la experiencia, como punto importante para compartir con las nuevas
Generaciones y la posibilidad de aprender de los jóvenes, permitiendo generar nuevos espacios
Actividades y perspectivas frente al día a día.

MURAL VISIÓN DE FUTURO

Ideas y principales aportes del grupo:

Se genera un espacio participativo donde por grupos se aporten ideas de como es la ciudad ideal para las personas mayores en 10 años. En este espacio se generan fichas con pequeñas

descripciones y/o dibujos, en relación de lo que se espera mejorar para esta población. Entre lo que se logra identificar aspectos importantes como:

- Necesidad de atención con especialistas en salud de manera más oportuna y efectiva; así mismo frente a la atención en salud se considera importante el énfasis en un trato digno, sin discriminación y acorde a las condiciones del adulto mayor.
- Creación de centros vacacionales y de esparcimiento para el adulto mayor
- Generación de espacios para vivir feliz, tranquilo y vivir bien
- Eliminación de la discriminación por la edad, a pesar de condiciones como incapacidades, discapacidades, enfermedades y deterioros propios del ciclo vital
- Vivienda con condiciones óptimas, sin contaminación, mayor contacto con la naturaleza, mejor calidad de salud, seguridad y garantías económicas y subsistencia.
- Respeto y ser valorado como individuo por la comunidad
- Se reitera entre los beneficiarios del centro día la solicitud de realización de mas salidas y paseos, aumentando cobertura y cantidad de las actividades que se realizan.
- Se enfatiza por varios participantes la importancia de la ampliación frente a la oferta, cobertura, difusión y publicidad de los programas para el adulto mayor, apoyo en la salud mental y acompañamiento psicológico, mas beneficios y planes para el adulto mayor en cultura, formación, emprendimientos, subsidios, actividades de esparcimiento, juegos y demás en lo que puedan participar.
- Se recalca la importancia de la corresponsabilidad familiar y el apoyo de hijos, nietos y demás núcleos sociales cercanos.
- Se reconoce la existencia de los parques con gimnasios, pero se refuerza la idea de la necesidad de espacios cercanos para todos, seguros tanto para el mobiliario existente como para los asistentes a estos lugares, garantizando que sean libres de delincuencia, consumo de sustancias, que afecten el entorno y la dinámica que se pretende de estos.
- Ampliación de los centros día, garantizando espacios multiculturales y disponibilidad para mayor cantidad de beneficiarios, según sus preferencias. Frente a los centros día, se propone el fortalecimiento a los emprendimientos y la socialización de técnicas, materiales y disciplinas artísticas y culturales que puedan generar beneficios económicos.
- Se necesita mejorar las condiciones de transporte para el adulto mayor, haciendo fuerte énfasis en la cultura ciudadana, el trato y el respeto por la vejez.
- Las piscinas, como espacio de esparcimiento, fortalecimiento físico y mecanismo de control emocional es apreciado por el grupo con el que se trabaja, por lo que se hace énfasis en la ampliación de la oferta, en cuanto a cantidad de cupos, creación de nuevos espacios y eliminación de limitaciones para condiciones como la edad.
- Se propone que los salones comunales no sean únicamente para la realización de reuniones de carácter privado, si no, que estos oferten espacios culturales y de esparcimiento para las personas mayores, ampliando la oferta ya existente en la localidad
- Se propone la realización de un directorio de la vejez, que permita por medio de redes comunales, estar enterados de oferta institucional, seguimiento de la salud del otro, apoyo entre pares y comunicación e información de novedades relevantes para el grupo.

- Se considera importante generar espacios de profesionalización y enseñanza formal e informal, para la comunidad, a nivel tecnólogo, técnico y profesional.
- Es importante generar ofertas laborales para la persona mayor, que permita continuar incluido en la comunidad de una manera productiva e independiente, por lo que entidades como Transmilenio, entre otras, pueden brindar oportunidades laborales, en roles que permitan fortalecer la cultura ciudadana.
- Se propone la necesidad de una mayor cobertura de las casas hogar para personas mayores de carácter público, acorde a la capacidad adquisitiva de la edad, siendo necesario fortalecer la cobertura frente a los cupos ya existentes y la creación de nuevos espacios.

OBSERVACIONES GENERALES DE LA JORNADA

(Clima de la sesión, participación, comentarios espontáneos, aspectos logísticos o emocionales relevantes)

Los participantes se mostraron activos, dispuestos a participar y con aportes muy personales

Frente a la realidad con la que enfrentan esta etapa de la vida.

Se enfatiza mucho en la necesidad del esparcimiento de la comunidad. Frases como

“necesitamos mas cupos en la piscina” “que nos saquen a pasear mas seguido” son la constante

Durante la actividad, mostrando que la ocupación del tiempo y el aprovechamiento del mismo

Es un aspecto necesario para las personas que participaron.

No se generaron aspectos emocionales relevantes que alteraran la dinámica, siendo por el

Contrario, un espacio donde se valoró lo ya existente y se propuso alternativas de mejora de la Calidad de vida.

CONCLUSIONES RELATORIA (MENSAJES CLAVE O RECURRENTE EN LA SESIÓN)

La actividad se realizó sin mayor alteración en su dinámica, caracterizándose por la participación Activa de la totalidad de los participantes de manera verbal. Al plasmarlo de manera visual se Complico un poco más, por lo que el apoyo de parte de quienes dirigían la actividad fue Primordial.

Durante toda la sesión se hizo énfasis en la salud, la atención digna, entrega de medicamentos, Los espacios de dispersión y congregación de la comunidad adulta mayor, la oferta institucional Y la falta de difusión y conocimiento de la comunidad para lograr aprovecharlos de manera Adecuada.

Anexo. Mural Colaborativo



Anexo. Registro fotográfico socialización.

